

Dott.ssa Lidia Porri - Corso di Psicologia Subacquea

Evento in PRESENZA : 30-31 maggio Isola d'Elba

Clicca qui per info e iscrizioni

[www.psicologiasubacquea.it](http://www.psicologiasubacquea.it) – [www.subnow.it](http://www.subnow.it)

■ Corso Teorico-Pratico pensato per chi desidera:

- approfondire la dimensione psicologica e relazionale dell'immersione subacquea

- comprendere il funzionamento della mente

sott'acqua da un punto di vista cognitivo e fisiologico

- gestire le emozioni (stress, ansia, panico, PTSD) in ambiente subacqueo e iperbarico

- affrontare le situazioni di rischio, imprevisto ed emergenza aumentando sicurezza personale e del gruppo

■ E' rivolto a Psicologi, Psicoterapeuti, Psichiatri, Medici Subacquei e Iperbarici, Istruttori e formatori subacquei, Subacquei tecnici ed esperti, Subacquei in formazione o neo-brevettati, Appassionati

■ E' costituito da 2 moduli teorici condotti dalla dott.ssa Lidia Porri, Psicologa Subacquea

338.3263555, e 2 moduli in acqua condotti da Antonio Guarini, Istruttore SSI, Diving Sub Now 348.1580495.

■ Si rilascia Attestato di Partecipazione.